

Vermindering jeugdallergie door gebruik visolie en probiotica tijdens de zwangerschap

dinsdag, mei 29, 2018 @ 12:05 PM
Wouter de Jong

Onlangs is een van de grootste onderzoeksrapporten ooit naar de effecten van voeding gedurende de zwangerschap op het risico op allergie en eczeem bij baby's gepubliceerd. Wetenschappers van het Imperial College in Londen beoordeelden meer dan 400 studies waar 1,5 miljoen mensen bij betrokken waren. Visolie en probiotica bleken het risico op allergie en eczeem bij baby's en kleine kinderen te verminderen.



Garcia-Larsen V, Ierodiakonou D, Jarrold K, et al. Diet during pregnancy and infancy and risk of allergic or autoimmune disease: A systematic review and meta-analysis. Basu S, ed. PLOS Med. 2018;15(2):e1002507.

Vetzuren tegen acne.

dinsdag, april 8, 2014 @ 06:04 PM
Wouter de Jong

Dagelijkse suppletie van de vetzuren EPA (1000 mg) en DHA (1000 mg), of GLA (400 mg) helpt acne te verminderen. Een tien weken durende studie bij 45 deelnemers toonde dat ontstoken en niet-ontstoken acneletsels verdwenen dankzij suppletie. Ook de ontstekingsremmende immuunfactor IL8 daalde.



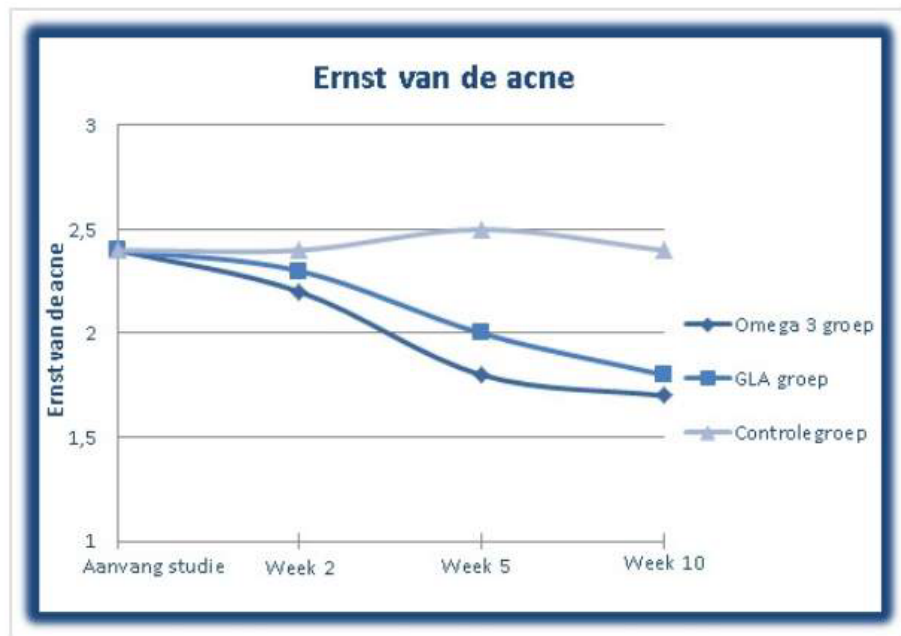
Jung JY, Kwon HH et al. Effect of dietary supplementation with omega-3 fatty acid and gamma-linolenic acid on acne vulgaris - A randomised, double-blind, controlled trial. Acta Derm Venereol. 2014 Feb 18

Omega 3- en 6-vetzuren en acne vulgaris

woensdag, juli 27, 2016 @ 12:07 PM
[Wouter de Jong](#)

Het effect van de omega 3-vetzuren EPA/DHA en het omega 6-vetzuur GLA op acne vulgaris

Acne vulgaris is een folliculair gebonden dermatose die vooral voorkomt bij mannen en vrouwen in de leeftijdscategorie 15 – 25 jaar. Acne is met name gelokaliseerd in het gezicht en soms op de rug, schouders of borst, dit omdat de talgklieren hier het meest actief zijn. De aandoening kenmerkt zich onder andere door ontstekingsverschijnselen in de huid.



Psoriasis synoniem voor ernstige EPA- en DHA-deficiëntie

dinsdag, september 17, 2019 @ 12:09 PM
Wouter de Jong

Psoriasis is een chronische inflammatoire huidziekte die ongeveer 1 tot 11% van de wereldbevolking treft. In een onderzoek uit 2017 is men nagegaan of er een associatie is tussen de serumconcentraties van vetzuren en het verloop van de psoriasis. De onderzoeksbevindingen wijzen duidelijk op een abnormaal vetzuurprofiel bij psoriasis. Dit is een weerspiegeling van algehele metabole stoornissen waardoor verklaard wordt waarom psoriasis vaak naast andere aandoeningen voorkomt. Psoriasis is dan ook eerder een multisysteem-aandoening dan een huidaandoening op zich.



Myśliwiec H. Serum fatty acid profile in psoriasis and its comorbidity. Arch Dermatol Res. 2017.